

Les Jardins Médicis

Mars
2026



Le chat et le soleil

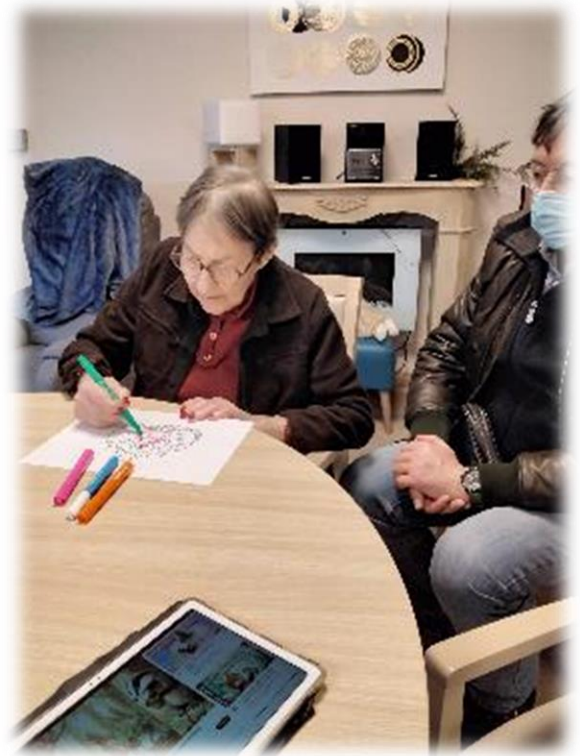
Le chat ouvrit les yeux,
Le soleil y entra,
Le chat ferma les yeux,
Le soleil y resta.

Voilà pourquoi, le soir
Quand le chat se réveille,
J'aperçois dans le noir
Deux morceaux de soleil.

Maurice CARÈME



Unité Nicolas Boileau



Nos résidents ont laissé libre cours à leur imagination lors d'un atelier d'expression créative. Chacun a pu apporter sa touche de couleur pour illuminer le quotidien de la résidence. Un moment de partage haut en couleur qui a ravi tous les participants



PASA



Tous les mardis matin, une fois par mois, le Salon Vivenel se transforme en piste de danse pour les résidents du PASA. Sous le regard bienveillant d'Anne, assistante de soins en gériatrie, et guidés par Carole, les participants s'évadent le temps d'une séance de danse-thérapie. Les corps s'animent, et la musique crée un précieux moment de partage et de bien-être.



Côté EHPAD



Une délicieuse odeur de biscuits a envahi les couloirs de l'EHPAD ce mois-ci ! Accompagnés par Éloïse et Cécile, nos résidents ont revêtu leur tablier pour préparer des cookies faits maison. Vanille et pépites de chocolat étaient au programme de cette séance de pâtisserie. Le meilleur moment ? La dégustation partagée tous ensemble lors du goûter, pour le plus grand plaisir des papilles !



Planning du mois Mars temporaire

Programme des activités Semaine du 02 au 08 mars 2026

	Lundi 02	Mardi 03	Mercredi 04	Jeudi 05	Vendredi 06	Samedi 07	Dimanche 08
Matin	Salon d'animation 11h00 à 12h00 Actualités du jour avec « <u>Le Parisien</u> »	Salon Vivenel 11h00 à 12h00 Danse thérapie avec Carole Salon d'animation 11h00 à 12h15 Gym douce avec Siel Bleu	10h40 à 11h00 Visite en chambre Salon d'animation 11h00 à 12h00 Actualités du jour avec « <u>Le Parisien</u> »	Salon d'animation 11h00 à 12h00 Actualités du jour avec « <u>Le Parisien</u> »	10h40 à 11h00 Visite en chambre Salon d'animation 11h00 à 12h15 Actualités du jour avec « <u>Le Parisien</u> »	Salon d'animation 11h00 à 12h15 Actualités du jour avec « <u>Le Parisien</u> »	Journée de la Femmes Salon d'animation 11h15 – 12h15 Actualités du jour avec « <u>Le Parisien</u> »
Après-midi	Salon d'animation 14h30 – 16h00 Jeu sur le tableau « Petit Bac » Salon d'animation 17h00– 18h00 Quizz « culture général »	Salon d'animation 14h45-15h45 Chants en forme de karaoké Salon Vivenel 15h45-17h00 Débat/réminiscence autour d'un goûter Salon d'animation 17h15-18h00 Atelier cognitif devinez qui je suis?	Salon d'animation 14h30 – 16h00 visite intergénérationnel Centre de Loisirs de Pontpoint « Badminton adaptées » Salon d'animation 16h45 – 17h45 Atelier cognitif « les 6 bonnes réponses »	Salon d'animation 14h30-16h00 Atelier motricité avec fond musical Salon d'animation 16h45 – 17h45 Jeux de société	Salon d'animation 14h30 – 16h00 Animation audiovisuelle WIVY « boîte à musique » / manucure Salon d'animation 16h45– 17h45 Animation audiovisuelle WIVY « intrus »	Salon d'animation 14h30 – 16h00 Loto Salon d'animation 16h45– 17h45 Jeu sur le tableau « jeu de la Fleur »	Salon d'animation 14h30-16h00 Comme au cinéma « Gabe un amour de chien » (comédie) Salon d'animation 17h00– 18h00 Jeu sur le tableau « jeu des 9 cases »

Programme des activités Semaine du 09 au 15 Mars 2026

	Lundi 09	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13	Samedi 14	Dimanche 15
Matin	Salon d'animation 11h00 à 12h00 Actualités du jour avec « <u>Le Parisien</u> »	Salon d'animation 11h00 à 12h15 Gym douce avec Siel Bleu	10h40 à 11h00 Visite en chambre Salon d'animation 11h00 à 12h00 Actualités du jour avec « <u>Le Parisien</u> »	Salon d'animation 11h00 à 12h00 Actualités du jour avec « <u>Le Parisien</u> »	10h40 à 11h00 Visite en chambre Salon d'animation 11h00 à 12h15 Actualités du jour avec « <u>Le Parisien</u> »	Salon d'animation 11h00 à 12h15 Actualités du jour avec « <u>Le Parisien</u> »	Salon d'animation 11h15 – 12h15 Actualités du jour avec « <u>Le Parisien</u> »
Après-midi	Salon Vivenel 14h30 – 16h00 Arts-thérapie avec Evelyne Salon d'animation 14h30 – 16h00 Chants en forme de karaoké Salon d'animation 17h00– 18h00 Quizz « culture général »	Salon d'animation 14h45-15h45 Atelier cuisine « les Muffins » Salon Vivenel 15h45-17h00 Débat/réminiscence autour d'un goûter Salon d'animation 17h15-18h00 Atelier cognitif devinez qui je suis?	Salon d'animation 14h30 – 16h00 Jeux d'adresse « Pétaque Adaptées et jeu du parachute » Salon d'animation 16h45 – 17h45 Atelier cognitif « les 6 bonnes réponses »	Salon d'animation 14h30-16h00 Visite de l'IMPRO De Pont Ste Maxence Atelier manuel « décoration Pâques » Salon d'animation 16h45 – 17h45 Jeux de société	Salon d'animation 14h30 – 16h00 Animation audiovisuelle WIVY « Devinez les paroles » / Zoothérapie avec Aurore Salon d'animation 16h45– 17h45 Animation audiovisuelle WIVY « mots croisés »	Salon d'animation 14h30 – 16h00 Loto Salon d'animation 16h45– 17h45 Jeu sur le tableau « jeu de la Fleur »	Salon d'animation 14h30-16h00 Comme au cinéma « l'empereur de Paris » (policier) Salon d'animation 17h00– 18h00 Jeu sur le tableau « jeu des 9 cases »

Planning du mois Mars temporaire

Programme des activités Semaine du 16 au 22 mars 2026

	Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20	Samedi 21	Dimanche 22
Matin	Salon d'animation 11h00 à 12h00 Actualités du jour avec « Le Parisien »	Salon d'animation 11h00 à 12h15 Gym douce avec Siel Bleu Sortie 11h30/16h30 Restaurant Portocale St Maximin	10h40 à 11h00 Visite en chambre Salon d'animation 11h00 à 12h00 Actualités du jour avec « Le Parisien »	Salon d'animation 11h00 à 12h00 Actualités du jour avec « Le Parisien »	10h40 à 11h00 Visite en chambre Salon d'animation 11h00 à 12h15 Actualités du jour avec « Le Parisien »	Salon d'animation 11h00 à 12h15 Actualités du jour avec « Le Parisien »	Salon d'animation 11h15 – 12h15 Actualités du jour avec « Le Parisien »
Après-midi	Salon d'animation 14h30 – 16h00 Atelier manuel: décoration Pâques Salon d'animation 17h00– 18h00 Quizz « culture général »	Salon d'animation 14h45-15h45 Atelier sensorielle « Le Goût et odorat » Salon Vivenel 15h45-17h00 Débat/réminiscence autour d'un gouter Salon d'animation 17h15-18h00 Atelier cognitif devinez qui je suis?	Salon d'animation 14h30 – 16h00 « Bowling » Salon d'animation 16h45 – 17h45 Atelier cognitif « les 6 bonnes réponses »	Sortie 14h00/16h30 Bibliothèque de Chevières Salon d'animation 14h30-16h00 Chants en forme de karaoké Salon d'animation 16h45 – 17h45 Jeux de société	Salon d'animation 14h30 – 16h00 Animation audiovisuelle WIVY « Boîte à musique » Salon d'animation 16h45– 17h45 Animation audiovisuelle WIVY « Quizz retour sur le mois de février »	Salon d'animation 14h30 – 16h00 Grand Loto Salon d'animation 16h45– 17h45 Jeu sur le tableau « jeu de la Fleur »	Salon d'animation 14h30-16h00 Comme au cinéma « Oliver Twist » (action, aventure) Salon d'animation 17h00– 18h00 Jeu sur le tableau « jeu des 9 cases »

Programme des activités Semaine du 23 au 29 mars 2026

	Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27	Samedi 28	Dimanche 29
Matin	Salon d'animation 11h00 à 12h00 Actualités du jour avec « Le Parisien »	Salon d'animation 11h00 à 12h15 Gym douce avec Siel Bleu	10h40 à 11h00 Visite en chambre Salon d'animation 11h00 à 12h00 Actualités du jour avec « Le Parisien »	Salon d'animation 11h00 à 12h00 Actualités du jour avec « Le Parisien »	10h40 à 11h00 Visite en chambre Salon d'animation 11h00 à 12h15 Actualités du jour avec « Le Parisien »	Salon d'animation 11h00 à 12h15 Actualités du jour avec « Le Parisien »	Salon d'animation 11h15 – 12h15 Actualités du jour avec « Le Parisien »
Après-midi	Salon d'animation 14h30 – 16h00 Jeu sur le tableau « Petit Bac » Salon d'animation 17h00– 18h00 Jeu sur le tableau « Les intrus »	Salon d'animation 14h45-15h45 Atelier motricité assis Avec fond musical Salon Vivenel 15h45-17h00 Débat/réminiscence autour d'un gouter Salon d'animation 17h15-18h00 Atelier cognitif devinez qui je suis?	Sortie 14h30-17h00 Musée de la Faïence à Creil Salon d'animation 14h30 – 16h00 Atelier sensorielle « boîte mystère » Salon d'animation 16h45 – 17h45 Atelier cognitif « les 6 bonnes réponses »	Salon d'animation 14h30-16h00 Animation audiovisuelle WIVY « boîte à musique » Salon d'animation 16h45 – 17h45 Jeux de société	Salon d'animation 14h30 – 16h00 Anniversaire avec « Laurent Karaoké » Salon d'animation 16h45– 17h45 Quizz « culture général »	Salon d'animation 14h30 – 16h00 Grand Loto Salon d'animation 16h45– 17h45 Jeu sur le tableau « jeu de la Fleur »	Salon d'animation 14h30-16h00 Comme au cinéma « Mademoiselle de Jonquières » (romance) Salon d'animation 17h00– 18h00 Jeu sur le tableau « jeu des 9 cases »

Planning du mois Mars temporaire

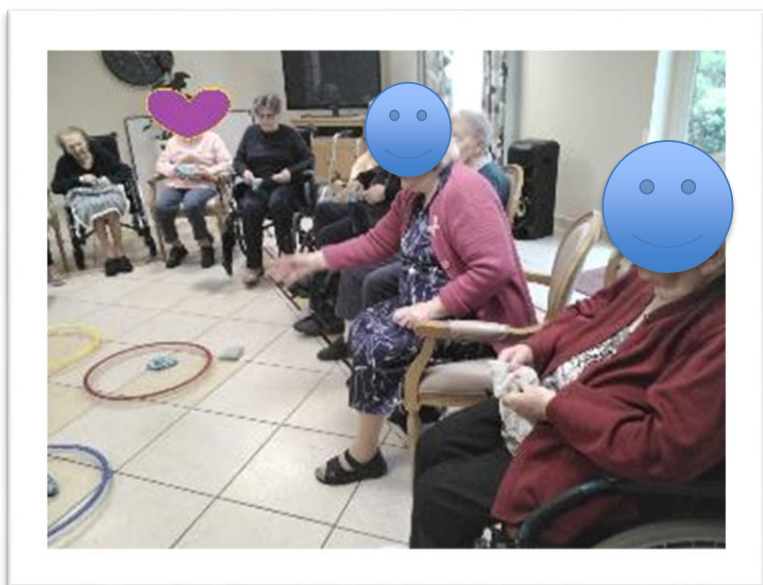
Programme des activités Semaine du 30 mars au 05 avril 2026

	Lundi 30	Mardi 31	Mercredi 01	Jeudi 02	Vendredi 03	Samedi 04	Dimanche 05
Matin	Salon d'animation 11h00 à 12h00 Actualités du jour avec « <u>Le Parisien</u> »	Salon d'animation 11h00 à 12h15 Gym douce avec Siel Bleu	10h40 à 11h00 Visite en chambre Salon d'animation 11h00 à 12h00 Actualités du jour avec « <u>Le Parisien</u> »	Salon d'animation 11h00 à 12h00 Actualités du jour avec « <u>Le Parisien</u> »	10h40 à 11h00 Visite en chambre Salon d'animation 11h00 à 12h15 Actualités du jour avec « <u>Le Parisien</u> »	Salon d'animation 11h00 à 12h15 Actualités du jour avec « <u>Le Parisien</u> »	Pâques Salon d'animation 11h15 – 12h15 Actualités du jour avec « <u>Le Parisien</u> »
Après-midi	Salon d'animation 14h30 – 16h00 Jeu sur le tableau « Petit Bac » Salon d'animation 17h00– 18h00 Jeu sur le tableau « les anagrammes »	Salon d'animation 14h45-15h45 Atelier motricité assis Salon Vivenel 15h45-17h00 Débat/réminiscence autour d'un goûter Salon d'animation 17h15-18h00 Atelier cognitif devinez qui je suis?	Salon d'animation 14h30 – 16h00 Chants en forme de Karaoké Salon d'animation 16h45 – 17h45 Atelier cognitif « les 6 bonnes réponses »	Salon d'animation 14h30-16h00 Atelier manuel « finition décoration Pâques » Salon d'animation 16h45 – 17h45 Jeux de société	Salon d'animation 14h30 – 16h00 Animation audiovisuelle WIVY « Devinez les paroles » Salon d'animation 16h45– 17h45 Animation audiovisuelle WIVY « mots croisés»	Salon d'animation 14h30 – 16h00 Comme au cinéma «Bowling » (comédie) Salon d'animation 16h45– 17h45 Jeu sur le tableau « jeu de la Fleur »	Salon d'animation 14h30-16h00 Thé dansant Année 80 « Michel Empereur » Salon d'animation 17h00– 18h00 Jeu sur le tableau « jeu des 9 cases»

Côté EHPAD



Éloïse et Cécile ont réuni les résidents pour une matinée dédiée à la motricité. Entre les mouvements ondulants du parachute et l'agilité nécessaire pour lancer les sachets dans les cerceaux, chacun a pu s'exercer à son rythme. Une belle réussite qui allie exercice physique et bonne humeur !



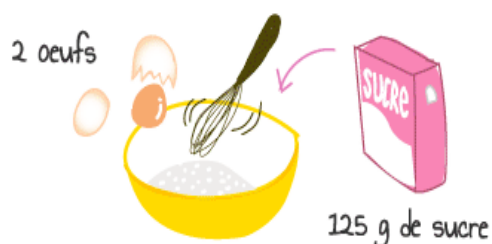
Recette de cuisine



Muffins aux fruits rouges

c★mon
etiquette!

- 1 Battez les oeufs et le sucre.



- 2 Faites fondre le beurre.
Puis, ajoutez la crème et le mélange
oeufs/sucre tout en remuant.



- 3 Dans un autre saladier, mélangez la
farine, la levure et la poudre d'amandes.



- 4 Versez la 1ère préparation dans le
mélange obtenu. Mélangez grossièrement
à la cuillère pour obtenir une pâte
grumeleuse.
Enfin, incorporez les fruits rouges en
mélangeant très délicatement.



- 5 Versez dans des moules à muffin
à mi-hauteur et mettre au four.

www.c-monetiquette.fr

Saviez vous?

Au Paradis du Thé.com
Coffrets - Thés - Accessoires

9 REMÈDES NATURELS POUR MAUX DE GORGE

TISANE DE CAMOMILLE



**Anti-
inflammatoire
et apaisante**

SPRAY À LA MENTHE POIVRÉE



**Il contient du menthol
apaisant**

GARGARISME D'EAU SALÉE



**Il apaise et élimine
les sécrétions**

INFUSION DE RACINE DE GUIMAUVE



**Elle apaise
la gorge**

RACINE DE RÉGLISSE



**Elle est efficace
en gargarisme**

GARGARISME AU VINAIGRE DE CIDRE DILUÉ ET AIL



**Ils possèdent des
propriétés
antibactériennes**

INFUSION DE GINGEMBRE



**Antibactérienne
et anti-
inflammatoire**

MIEL ET CITRON



**Contient des anti-
inflammatoires**

GARGARISME AU BICARBONATE DE SOUDE



**Tue les bactéries
et inhibe
les levures**



Évènement du village Pontpoint

ÉLECTIONS
 MUNICIPALES

**Les élections municipales auront lieu
les dimanche 15 et 22 mars 2026.**



Interview Personnel: Anthony



1. Présentation

Je m'appelle Anthony Morangis, j'ai 27 ans, je suis aide-soignant depuis 6 ans et ça fait 3 ans que je suis dans la résidence.

Je suis originaire de Creil où j'y suis resté pendant 25 ans.

Mes passions et hobbies sont:

- Jeux vidéos
- Automobile
- Dessins
- Musiques



Interview Personnel: Anthony

2. Parcours et Expériences

J'ai d'abord fait une formation d'infirmier jusqu'en 3ème année mais j'ai dû arrêter. Je suis donc resté aide-soignant et j'ai fait des vacations pendant 2 ans.

Puis je suis arrivée sur la structure en septembre 2022.

J'ai toujours aimé la compagnie des personnes âgées et travailler auprès d'eux.

Elles peuvent nous apprendre beaucoup sur leurs vies.

3. Vision du métier

Ce qui me plaît le plus dans mon métier c'est l'esprit d'équipe, le relationnel avec les résidents, leurs apporter l'aide et la compagnie dont ils ont besoins.

Les qualités essentiels pour exercé ce métier sont pour moi:

- L'humanité
- La compassion
- La bienveillance
- L'esprit d'équipe

4. Tâches préférés

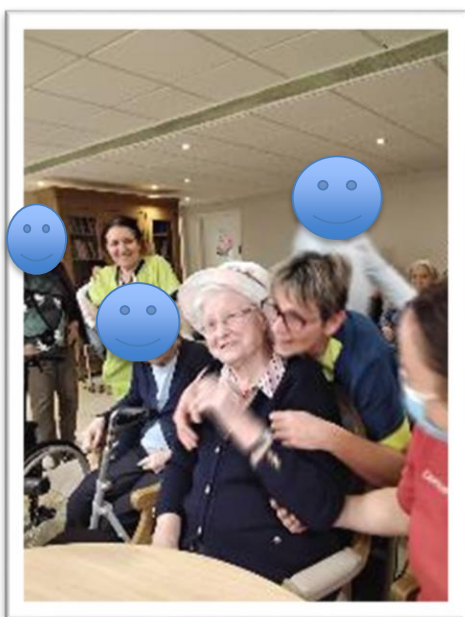
Mes tâches préférés sont:

- M'occuper des résidents dans les soins et de la vie quotidienne
 - Partager et communiquer avec eux
- Participer aux animations comme le loto, les sorties, les événements festifs

Anniversaire de Février



Nous avons célébré les anniversaires du mois de février avec « Jack le Pirate » le vendredi 27 février 2026



Actualités

A noter



ANIMATIONS EHPAD

- Mercredi 04 Mars: Visite du centre de Loisirs de Pontpoint petit bac
- Jeudi 12 Mars: visite de l'IMPRO de Pont Ste Maxence atelier manuel sur Pâques
- Vendredi 13 Mars: zoothérapie avec Aurore
- Mardi 17 Mars: sortie restaurant « Portucale Ste Maximin »
- Jeudi 19 Mars: sortie bibliothèques de Chevrières

ANIMATION L'UNITE NICOLAS BOILEAU/ PASA

- Mardi 03 Mars: danse thérapie de 11h/12h avec Carole au salon du Moncel (PASA, Unité Nicolas Boileau/ EHPAD)
- Lundi 9 Mars: Art-thérapie pour le PASA et unité Nicolas Boileau (salon du Moncel)avec Evelyne
- Jeudi 19 Mars : Musicothérapie avec Vanessa à l'unité Nicolas Boileau
- Mardi 24 mars: sortie équithérapie PASA

Animation « comme au cinéma » AU GRAND-SALON

- Dimanche 1^{er} Mars: la guerre des boutons (mémoire de cinéma)
- Dimanche 08 Mars: Gabe un amour de chien (comédie)
- Dimanche 15 Mars: l'empereur de Paris (policier)
- Dimanche 22 Mars: Oliver Twist (action / aventure)
- Dimanche 29 Mars: Mademoiselle de Joncquières (romance)
- Dimanche 04 Avril: Bowling (comédie)

Anniversaire AU GRAND-SALON

Vendredi 27 Mars à partir de 14h30

Avec « Laurent Karaoké »

Arrivées

Nous souhaitons la bienvenue à nos nouveaux résidents :

Mme Caron Marie (93 ans)

Le 10/02/2026

**Mme Langlois Marie-Thérèse
(94 ans) Le 19/02/2026**

**Mme Gorse Monique (89 ans)
Le 23/02/2026**

Départs

Nos pensées les accompagnent :

Anniversaires



Le mois Mars, nous fêterons l'anniversaire de :

1. Mr St Omer Georges

Le 05/03/1934 (92 ans)

2. MME Lemaire Pierrette

Le 11/03/1943 (83 ans)

3. Mme Juan Colette

Le 22/03/1937 (89 ans)

4. Mme Reverte Françoise

Le 23/03/1946 (80 ans)



A la résidence

Bon à savoir



Coiffeur

Mme Vanessa COHIN

tous les jeudis

Pédicure

M. Benjamin

tous les vendredis matin



Prenez rendez-vous auprès de l'accueil

Directeur

Mr DAMBREVILLE Marvin

Du lundi au vendredi et un week-end end par mois

Adjointe de direction

Mme Clara DELAVENNE

du lundi au vendredi et un week-end par mois

Infirmière Coordinatrice

Mme Cassandra NOIRET

Du lundi au vendredi et un week-end par mois

Responsable Hôtelière

Mme Marie-Claude FAGNET

du lundi au vendredi et un week-end par mois.

Agent Technique

Mr Éric GAUDEFROY

du lundi au vendredi

Médecin coordonnateur

Le lundi et le mercredi

Jeux

Prénom : _____

Date : _____

Le cri des animaux

→ Associe chaque animal avec son cri

bourdonne, ulule, pépie, jacasse, jacasse, siffle, chante, glapit, barrit, cancanne, rugit, grogne, roucoule, croasse, hennit, meugle, caquette, roucoule, brait, miaule, coasse, clapit, bêle, grogne, hurle, brame, aboie, ulule

L'abeille

L'âne

Le hibou

L'hippopotame

Le lapin

Le lion

Le loup

La vache

Le moineau

Le mouton

La pie

Le pigeon

Le canard

Le cerf

La pie

Le pigeon

Le chat

Le serpent

La grenouille

Le cheval

La poule

Le renard

Le chien

Le coq

Le corbeau

La chouette

L'éléphant

Le cochon

Jeux

AUTOURS DU REPAS :
Rayez les mots ET trouvez et découvrez la maxime

N	F	C	A	R	O	T	T	E	T	E	Z
I	E	I	I	M	O	R	G	E	T	E	T
V	V	T	L	E	S	R	V	A	G	M	A
E	E	O	U	L	U	I	P	N	S	E	L
T	Q	R	Q	O	C	Z	A	O	O	S	P
O	O	U	C	N	R	M	M	I	U	C	K
M	E	S	I	S	E	C	O	E	P	L	A
M	V	T	A	L	P	R	U	N	E	U	E
E	A	E	E	L	I	U	L	O	T	N	T
U	R	M	R	S	A	B	E	E	H	T	S
A	T	R	E	R	O	D	R	B	O	C	K
E	R	T	U	A	E	P	E	E	N	E	M

Ail	Civet	Epeautre	Morue	Pate	Roti	Sucre
Art	Coq	Feve	Moule	Plat	Salade	Thé
Bock	Courge	Melons	Nem	Poule	Sel	Thon
Carotte	Cru	Mesclun	Oie	Prune	Set	Tomme
Chou	Dorer	Mets	Orge	Rave	Soupe	Verre
Choucroute	Eau	Mie	Os	Riz	Steak	Vin

Jeux

				Prend le repas du soir			Sud-ouest abrégé	
	↘ B	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘
	↘							
	↘			↘				C
Pronom personnel réfléchi	↘		En ville Docteur abrégé	↘			↘	
	↘		D		↘		↘	
	↘			Oui de trouvère	↘	Mot d'enfant capri- cieux Conduit	↘	
Neuf en chiffres romains	↘			↘				↘
	G		↘					
Marque l'hési- tation	↘			U	Notre- Seigneur	↘		A
		↘				Article mis pour à le	↘	
B						D		

Familyvi

POUR PARTAGER DES PHOTOS ET DES MESSAGES, avec les **résidents** inscrivez vous sur: www.familyvi.com et demandez votre code à l'animatrice ou à l'accueil.

Cette **application gratuite** (d'ordre non médical) est disponible gratuitement sur le site internet www.familyvi.com et téléchargeable sur smartphone et tablette:

Le fil d'actualité vous permet d'envoyer des messages à votre parent. Chaque personne de la famille ou des amis peuvent dorénavant correspondre avec son parent et recevoir les actualités de la résidence.

Le Magazine Familyvi permet à votre parent de recevoir vos messages et vos photos sur une version imprimée personnalisée de son fil d'actualité. Le magazine est imprimé à l'unité et chaque exemplaire mensuel permet au résident de conserver une version écrite des messages et des photos que vous lui adressez.

Le Kiosque d'information vous permet de consulter l'agenda de la résidence, les activités, les menus, le journal de la résidence....ou que vous soyez, dès lors que vous êtes connecté.

Une **conciergerie** facilitera la réservation des services sur mesure pour votre proche: un rendez-vous de coiffeur, un abonnement à un magazine....

Une **boutique en ligne** vous permettra de lui offrir des cadeaux facilement fleurs, chocolats, produits d'hygiène et de soins... Vos achats lui seront livrés directement à la résidence en toute sécurité.